

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h45-9h45 Hatha Vanessa	8h-9h Core yoga Sasha	8h-9h Yoga hormonal Lola	9h-10h Hatha Jenia	7h45-8h45 Hatha flow Sepideh	9h30-10h30 Hatha Aurelie	
		11h-12h yoga prénatal Aurélie		9h-10h Pilates Amira	10h45-11h45 Vinyasa Thao	10h-11h Hatha Marjorie
12h30-13h30 Hatha Alex	12h30-13h30 Yin Pauline	12h30-13h30 Vinyasa Aurélie	12h30-13h30 Vinyasa Dora	12h30-13h30 Vinyasa Thao	12h-13h Equilibres Pauline	11h15-12h15 Vinyasa Marjorie
	15h-16h Postnatal Dora				ATELIERS 16h - 18h	
				17h-18h Yoga prénatal Aurelie		
18h30-19h30 Vinyasa Sepideh	19h-20h Vinyasa Pauline	18h30-19h30 Katonah Masha	19h-20h15 Vinyasa Mehdi	18h15-19h15 Yin Aurelie		17h-18h Vinyasa Team HW
19h45-20h45 Yin Marjorie	20h-21h Power hatha Sepideh	19h30-20h45 Ashtanga Cyril		19h30-19h30 Yoga & émotions Sophie		18h15-19h15 Yin Team HW
Studio ouvert 7/7 toute l'année. Salle climatisée. Douches, vestiaires et matériel à disposition. Réservations sur www.healthy-warriors.com/planning Cours découverte 15€					Contact: 01 41 13 72 68	
					healthy-warriors@orange.fr	

